

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пионерская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:



/Тихонова Н..П./

«_01_» 09.2023г.

**Годовой план работы школьного спортивного клуба (ШСК)
«Чемпион» на 2023 – 2024 учебный год**



**Составитель:
Зубкова Татьяна Геннадьевна**

Пионерский 2023 г.

1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» 10-11 класс разработана в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645); а так же в соответствии с рекомендациями комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов под ред. В. И. Лях, А.А. Зданевич.- М.: Просвещение, 2018 год. Программа направлена на привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом; на формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию. Реализация программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» по направлениям позволяет максимально учесть в образовательном и воспитательном процессе специфику развития обучающихся и формировать в любом возрасте социально компетентную личность на основе учёта индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли, значения видов деятельности и форм общения.

Цель данной программы – создание условий для сохранения, укрепления и развития физического, психологического и социального здоровья обучающихся, формирование у них здоровьесберегающего мышления и интереса к физической культуре и спорту, их успешная социализация посредством вовлечения в физкультурно-оздоровительную деятельность школы и различные культурно-оздоровительные акции.

Задачи:

1. Вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
3. Участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
4. Организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
5. Участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди подростков;
6. Принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
7. Готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
8. Вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

II. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; предметные – через формирование основных элементов научного знания, а метапредметные результаты – через универсальные учебные действия. Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Предметные результаты

- 1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
(в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645)
- 2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- 3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
- 4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
- 5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Основное содержание программы

Программа ШСК «Чемпион» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

- Закон «Об образовании» РФ
- «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых Минпросвещением России от 28.09.21 № 06-1400
- Программа «Школа- территория здоровья»
- «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2027 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

целостности и системности предполагаемых изменений;

открытости образовательной системы.

ШСК «Чемпион» как общественное объединение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Работа по профилактике правонарушений

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, январь	Педагоги доп. образования
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам.директора по ВР

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне», «Президентские состязания».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - муниципального, регионального, федерального	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО, «Президентские состязаний»	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Педагог- организатор
Оздоровительные мероприятия			
Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	В течение года	Зам. по ВР, Классные руководители
Родительские собрания	По плану классных руководителей	В течение года	Зам. по ВР, Классные руководители
Лекция по профилактике вредных привычек	По плану школьного фельдшера	В течение года	Школьный фельдшер
Лекция по профилактике различных заболеваний	По плану школьного фельдшера	В течение года	Школьный фельдшер

ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

План школьных мероприятий на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
		Сентябрь			
	Первенство г.п. Пионерский по легкой атлетике в зачет 24 поселковой спартакиада -2023 года среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		Общественная территория (стадион) г.п.Пионерский ул.Железнодорожная	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	День здоровья		Общественная территория (стадион) г.п.Пионерский ул.Железнодорожная	2-11 класс	Классные руководители 2-11 класс, учителя физической культуры
	Осенний кросс		Лыжная база г.п.Пионерский, в	1-11 класс	Классные руководители 1-

			районе реки Ейтъя		11 класс, учителя физической культуры
	Всероссийский день бега «Кросс нации» -2023		Общественная территория (стадион) г.п.Пионерский ул.Железнодорожная	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>легкая атлетика</u>		Общественная территория (стадион) г.п.Пионерский ул.Железнодорожная	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>Кросс по пересеченной местности</u>		Лыжная база г.п.Пионерский, в районе реки Ейтъя	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
		Октябрь			
	Всероссийская акция»1000 шагов к жизни» посвященная Всероссийскому дню ходьбы		Общественная территория (стадион) г.п.Пионерский ул.Железнодорожная	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Первенство г.п. Пионерский по дарту в зачет 24 поселковой спартакиада -2023 года среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		МБУ КСК «Импульс»	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	День самоуправления, праздничная программа ко Дню Учителя				учителя физической культуры
	Школьный этап олимпиады школьников по физической культуре		Школьный спортивный зал		учителя физической культуры
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>силовая гимнастика</u>		Школьный спортивный зал	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>плавание</u>		Бассейн п.Малиновский	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
		Ноябрь			
	Кубок г.п. Пионерский по стрелковому спорту		МБУ КСК «Импульс»	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Первенство г.п. Пионерский по настольному теннису в зачет 24 поселковой Спартакиады – 2023г. Среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		МБУ КСК «Импульс»	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Конкурс по баскетбольным броскам		МБУ КСК «Импульс»	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»

	Районный этап олимпиады школьников по физической культуре		г.Советский		учителя физической культуры
	Антинаркотическая акция		Школьный спортивный зал		учителя физической культуры
	Комический футбол 9-11 класс		МБУ КСК «Импульс»		учителя физической культуры
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>Пулевая стрельба</u>		Школьный спортивный зал	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
		Декабрь			
	Соревнования по лыжным гонкам «на призы Деда Мороза» а рамках мероприятий, посвященных празднованию Нового года		Лыжная база г.п.Пионерский, в районе реки Ейтъя	Все желающие, г.п.Пионерский	СДЮШОР г.п.Пионерский (тренерский состав Лыжной подготовки)
	Первенство г.п. Пионерский по Дартсу в зачет 24 поселковой Спартакиады – 2023г. Среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		МБУ КСК «Импульс»	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Новогодний турнир по настольному теннису		МБУ КСК «Импульс»	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Новогодний турнир по волейболу		МБУ КСК «Импульс»	секция волейбол	МБУ КСК «Импульс» Педагог ДОП.О
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>Лыжные гонки</u>		Лыжная база г.п.Пионерский, в районе реки Ейтъя	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>плавание</u>		Бассейн п.Малиновский	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
		Январь			
	Открытый турнир по русским шашкам		ДК «Импульс»	Все желающие, г.п.Пионерский	ДК «Импульс», МБУ КСК «Импульс»
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>Лыжные гонки</u>		Лыжная база г.п.Пионерский, в районе реки Ейтъя	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
		Февраль			
	Первенство г.п. Пионерский по стрелковому спорту в зачет 24 поселковой Спартакиады – 2023г. Среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		МБУ КСК «Импульс»	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России- 2024г»		Лыжная база г.п.Пионерский, в районе реки Ейтъя	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Турнир по бадминтону среди		МБУ КСК	Юноши МБОУ СОШ	МБУ КСК

мужчин и юношей посвященного «Дню защитника Отечества»		«Импульс»	п.Пионерский	«Импульс»
Спортивно- массовое мероприятие «А ну-ка, парни» посвященного «Дню защитника отечества»		МБУ КСК «Импульс»	Юноши МБОУ СОШ п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
Месячник оборонно-массовой и спортивной работы, посвященного «Дню защитника Отечества»		Школьный спортивный зал	1-11 класс	Учителя физической культуры и ОБЖ
Смотр строя и песни «Поклон тебе, солдат России» среди обучающихся 6-10 классов общеобразовательных организаций Советского района			6-10 класс	Учителя физической культуры и ОБЖ
Военно – спортивные эстафеты «Сила и ловкость», среди воспитанников дошкольных организаций, обучающихся 3-4 классов, обучающихся 5-6 классов			3-6 класс	Учителя физической культуры и ОБЖ
Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания» параллель 5х-10х классов		Школьный спортивный зал, МБУ КСК «Импульс»	5-10 класс	Учителя физической культуры
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>Пулевая стрельба</u>		Школьный спортивный зал	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
	Март			
Турнир по Бадминтону среди девушек, женщин, посвященного «Международному женскому дню 8 марта»		МБУ КСК «Импульс»	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
Первенство г.п. Пионерский по лыжным гонкам в зачет 24 поселковой Спартакиады – 2024г. Среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		Лыжная база г.п.Пионерский, в районе реки Ейтъя	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
Спартакиада «Папа, мама, я – дружная спортивная семья»		МБУ КСК «Импульс»	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
Антинаркотическая акция по		Школьный спортивный зал		Учителя физической культуры
Спортивно-массовые мероприятия, посвященные «Международному женскому дню 8 Марта»		Школьный спортивный зал	Девушки МБОУ СОШ п.Пионерский	Учителя физической культуры
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>Пулевая стрельба</u>		Школьный спортивный зал	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.

		Апрель			
	Первенство г.п. Пионерский по Бильярдному в зачет 24 поселковой Спартакиады – 2024г. Среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		МБУ КСК «Импульс»	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Открытый кубок городского поселения Пионерский по настольному теннису среди мужчин и юношей, женщин и девушек, посвященный «Всемирному дню настольного тенниса»		МБУ КСК «Импульс»	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Первенство г.п. Пионерский по русским шашкам в зачет 24 поселковой Спартакиады – 2024г. Среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		ДК «Импульс», МБУ КСК «Импульс»	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Открытый парный турнир по стрелковому спорту из пневматической винтовки		МБУ КСК «Импульс»	Участники с 14 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Кубок г.п.Пионерский по баскетбольным броскам		МБУ КСК «Импульс»	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	«10.000 шагов к жизни»		Общественная территория (стадион) г.п.Пионерский ул.Железнодорожная	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Проведение декады физической культуры и ОБЖ		II этаж школы, школьный спортивный зал, МБУ КСК «Импульс»	1-11 класс	Учителя физической культуры и ОБЖ
	Всемирный день здоровья		II этаж школы, школьный спортивный зал, МБУ КСК «Импульс»	1-11 класс	Учителя физической культуры
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>Кросс по пересеченной местности</u>		Лыжная база г.п.Пионерский, в районе реки Ейтъя	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
		Май			
	Кубок г.п Пионерский по дартсу среди мужчин и юношей, женщин и девушек		МБУ КСК «Импульс»	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»

	Первенство г.п. Пионерский по бадминтону в зачет 24 поселковой Спартакиады – 2024г. Среди мужских и женских команд предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений и общественных организаций		МБУ КСК «Импульс»	Участники с 12 лет, лица работающие в данном учреждении или проживающие г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»
	Открытая Конкурсно-игровая программа «День Семьи» посвященной празднованию Дня семьи		ДК «Импульс»	Все желающие (возраст учащегося 6-10 лет), г.п.Пионерский	ДК «Импульс»
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО <u>легкая атлетика</u>		Общественная территория (стадион) г.п.Пионерский ул.Железнодорожная	учащихся допущенные к сдаче норм ГТО 1-11 класс	Педагог-организатор Зубкова Т.Г.
		Июнь			
	«День Бега»		Общественная территория (стадион) г.п.Пионерский ул.Железнодорожная	Все желающие, г.п.Пионерский	МБУ КСК «Импульс»