

МЕНЮ

для

обучающихся с 1-11 класс

УТВЕРЖДАЮ :

Директор МБОУ СОШ п. Пионерский

Н.П. Тихонова

18.11.2024г.

бд	Наименование и состав блюда	1-4 класс			5-11 класс		
		выход	цена	Э.Ц.	выход	цена	Э.Ц.
Завтрак							
	Бутерброд с сыром (батон, сыр)	20\15		107	20\15		107
	Каша пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное)	200/5		260	200/5		260
	Шоколадный напиток (быстрорастворимый витаминизированный напиток)	200		112	200		112
	Хлеб пшеничный	20		39	20		39
	Яйцо вареное	40		58	40		58
	Фрукт	1 шт			1 шт		
Обед							
	Салат из свежих помидор с кукурузой консервированной (помидоры,	60		75	100		115
	Суп рыбный с крупой (консерва рыбная, картофель, рис, лук, масло сливочное)	250/50		123	250/50		123
	Запеканка картофельная с мясом с маслом (говядина, картофель, масло)	200/5		356	250/5		430
	Компот из ягод и яблок (ягоды, яблоки, сахар)	200		98	200		98
	Хлеб пшеничный	40		78	60		78
	Хлеб столичный	40		83	40		122

Зав. производством

Технолог

Медработник

Туголукова А.В.

Сибгатулина О.С.

Шуклина В.С.

МЕНЮ

обучающихся с 1-11 класс

для

УТВЕРЖДАЮ :

Директор МБОУ СОШ п. Пионерский

Н.П. Тихонова

19.11.2024г.

7д	Наименование и состав блюда	1-4 класс			5-11 класс		
		выход	цена	Э.Ц.	выход	цена	Э.Ц.
	Завтрак						
	Бутерброд горячий с сыром (батон,масло сливочное,сыр)	30\5\10		112	30\5\10		112
	Котлета из мяса по домашнему (свинина, говядина, молоко, лук, яйцо, чеснок, мука,	90		204	100		236
	Пюре картофельное (картофель, масло сливочное)	150		150	180		175
	Овощи свежие	30		6	30		6
	Чай с лимоном (чай- заварка,сахар,лимоны)	200		62	200		62
	Хлеб столичный	20		41	20		41
	Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, масло растительное)	60		88	100		115
	Борщ "Сибирский" с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5		168	250/15/5		168
	Шницель из мяса (говядина, свинина, морковь,лук,мука,масло растительное)	90/5		179	100/5		213
	Булгур припущенный (булгур, масло сливочное)	150		147	180		176
	Компот из свежих ягод (ягоды, сахар)	200		116	200		116
	Хлеб пшеничный	40		78	40		78
	Хлеб столичный	20		41	20		41

Зав.производством _____ Туголукова А.В.
 Технолог _____ Сибгатулина О.С.
 Медработник _____ Шуклина В.С.

МЕНЮ

обучающихся с 1-11 класс

для

УТВЕРЖДАЮ :

Директор МБОУ СОШ п. Пионерский

Н.П. Тихонова

20.11.2024г.

8д	Наименование и состав блюда	1-4 класс			5-11 класс		
		выход	цена	Э.Ц.	выход	цена	Э.Ц.
	Завтрак						
	Овощи свежие	20		4	20		4
	Котлета по-хлыновски (свинина мясная, говядина, картофель, лук, яйцо, масло растительное, сухари)	90		199	100		222
	Каша гречневая вязкая (греча, масло сливочное)	150		144	180		173
	Чай со смородиной с сахаром (чай-заварка, смородина, сахар)	200		61	200		61
	Хлеб пшеничный	20		39	20		39
	Хлеб столичный	20		41	20		39
	Фрукт	100		59	100		59
	Обед						
	Салат из свежих огурцов и зеленым горошком (зеленый горошек, огурцы свежие, масло растительное)	60		54	100		89
	Щи с мясом, со сметаной (говядина, лук, капуста, картофель, морковь, томатная)	250/15/5		106	250/15/5		106
	Мясо тушеное (говядина, лук, мука, масло растительное, сметана)	90/30		167	100/30		194
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное)	150		175	180		210
	Компот из кураги (курага, сахар)	200		112	200		112
	Хлеб пшеничный	40		78	60		117
	Хлеб столичный	20		41	40		81

Зав. производством _____ Туголукова А.В.
 Технолог _____ Сибгатулина О.С.
 Медработник _____ Шуклина В.С.

МЕНЮ

обучающихся с 1-11 класс

для

УТВЕРЖДАЮ :

Директор МБОУ СОШ п. Пионерский

Н.П. Тихонова

21.11.2024г.

9д	Наименование и состав блюда	1-4 класс			5-11 класс		
		выход	цена	Э.Ц.	выход	цена	Э.Ц.
	Завтрак						
	Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное)	30\10		134	30\10		134
	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущеным	180/20		276	200/20		310
	Кофейный напиток (кофейный парашек, молоко, сахар)	200		91	200		91
	Фрукт	130		87	130		87
	Обед						
	Салат из свежих помидор (помидоры, масло растительное)	60		100	100		171
	Суп из овощей с мясом (говядина, картофель, пшено, лук, морковь, яйцо,	250/10		100	250/10		100
	Колбаски по- Волжски (горбуша, свинина, лук, мука,масло растительное,яйцо)	100		182	120		223
	Рагу овощное (картофель,морковь,лук,капуста,масло	150		131	180		153
	Кисель из ягод (ягоды,сахар,крахмал)	200		89	200		89
	Хлеб пшеничный	40		78	40		78
	Хлеб столичный	40		83	40		81

Зав.производством _____ Туголуков А.В.
 Технолог _____ Сибгатулина О.С.
 Медработник _____ Шуклина В.С.

МЕНЮ

обучающихся с 1-11 класс

для

УТВЕРЖДАЮ :

Директор МБОУ СОШ п. Пионерский

Н.П. Тихонова**22.11.2024г.**

10д	Наименование и состав блюда	1-4 класс			5-11 класс		
		выход	цена	Э.Ц.	выход	цена	Э.Ц.
	Завтрак						
	Овощи свежие	20		4	20		4
	Плов из мяса (говядина, масло растительное, рис, морковь, лук, томатная паста)	200		314	200		314
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200		61	200		61
	Хлеб пшеничный	20		39	20		39
	Хлеб столичный	20		41	20		41
	Фрукт	1 шт.			1 шт.		
	Обед						
	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное)	60		38	100		63
	Свекольник с мясом со сметаной (говядина, лук, свела, картофель, морковь, томат, масло)	250/15/5		155	250/15/5		155
	Биточки из мяса (свинина, говядина, молоко, лук, яйцо, сухари, масло растительное)	90		199	100		222
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное)	150		147	180		176
	Напиток шиповника	200		107	200		107
	Хлеб пшеничный	40		78	40		117
	Хлеб столичный	40		41	40		81

Зав. производством _____ Туголукова А.В.
 Технолог _____ Сибгатулина О.С.
 Медработник _____ Шуклина В.С.